

2024年9月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
2	3	4	5	6	7 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	8
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★代講 椎名由香(シーナ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
9	10	11	12	13	14 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	15
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
16	17	18	19	20	21 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	22
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
23	24	25	26	27	28	29 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 休講	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
30						
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ						