

2024年8月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	4
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	
5	6	7	8	9	10 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	11
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ 代講 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	
12	13 休業	14 休業	15 休業	16	17 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	18
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI				09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ				20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	
19	20	21	22	23	24 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	25
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	
26	27	28	29	30	31 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	
09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI	09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★馬場たかみ	09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★Amane	09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ	09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	
20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	