

2024年7月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
09:00~60分 11月7日-3カ ★★★ AKEMI	09:00~75分 7月7日-3カ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分 7日-3カ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分 アンチエイジング ★★ Amane	09:00~60分 ホット ★★ 馬場たかみ	09:00~60分 ホット ★★ AKEMI	09:00~60分 ホット ★★ KAYOKO
20:00~60分 ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分 男女混合 ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ Yukachi	
8	9	10	11	12	13	14
09:00~60分 11月7日-3カ ★★★ AKEMI	09:00~75分 7月7日-3カ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分 7日-3カ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分 アンチエイジング ★★ Amane	09:00~60分 ホット ★★ 馬場たかみ	09:00~60分 ホット ★★ 馬場たかみ	09:00~60分 ホット ★★ AKEMI
20:00~60分 ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分 男女混合 ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ Yukachi	
15 海の日	16	17	18	19	20	21
09:00~60分 11月7日-3カ ★★★ AKEMI	09:00~75分 7月7日-3カ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分 7日-3カ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分 アンチエイジング ★★ Amane	09:00~60分 ホット ★★ 馬場たかみ	09:00~60分 ホット ★★ AKEMI	09:00~60分 ホット ★★ 高村くによ
20:00~60分 ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分 男女混合 ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ Yukachi	
22	23	24	25	26	27	28
09:00~60分 11月7日-3カ ★★★ AKEMI	09:00~75分 7月7日-3カ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分 7日-3カ ★★★ Yukachi(ユカチ)	09:00~75分 アンチエイジング ★★ Amane	09:00~60分 ホット ★★ 馬場たかみ	09:00~60分 ホット ★★ KAYOKO	09:00~60分 ホット ★★ AKEMI
20:00~60分 ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ 椎名由香(シーナ)	20:00~60分 男女混合 ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ 高村くによ	
29	30	31				
09:00~60分 11月7日-3カ ★★★ AKEMI	09:00~75分 7月7日-3カ ★★★ 馬場たかみ	09:00~75分 7日-3カ ★★★ Yukachi(ユカチ)				
20:00~60分 ホット ★★ 高村くによ	20:00~60分 男女混合 ★★ AKEMI	20:00~60分 ホット ★★ AKEMI				