

2024年6月

YOGAスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	2 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
3 09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	4 09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	5 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	6 09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★ Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	7 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	8 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	9 09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
10 09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	11 09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	12 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	13 09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★ Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	14 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	15 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	16 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI
17 09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	18 09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	19 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	20 09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★ Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	21 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	22 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	23 09:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ
24 09:00~60分リセットヨガ ★★★ AKEMI 20:00~60分ホットヨガ ★★ 高村くによ	25 09:00~75分アトミック骨盤ヨガ ★★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ AKEMI	26 09:00~75分デトックスヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 20:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI	27 09:00~75分アンチエイジングヨガ ★★ Amane 20:00~60分ホットヨガ ★★ 椎名由香(シーナ)	28 09:00~60分ホットヨガ ★★ 馬場たかみ 20:00~60分男女混合ホット ★★ 高村くによ	29 09:00~60分リセットヨガ ★★★ Yukachi(ユカチ) 09:00~60分ホットヨガ ★★ AKEMI 20:00~60分男女混合ホット ★★ Yukachi	30 09:00~60分ホットヨガ ★★ KAYOKO